

Společně proti COVID-19

Doporučení Magistrátu hl. m. Prahy a Hygienické stanice hl. m. Prahy

Desatero na ochranu křehkých seniorů a dalších zranitelných skupin obyvatel:

1. Zachování sociálního odstupu alespoň 1,5 metru
2. Pečlivá hygiena rukou
3. Pravidelné mytí a dezinfikování často dotýkaných povrchů
4. Vyhýbání se velkému shluku lidí
5. Používání respirátorů a ústních roušek
6. Očkování proti sezónní chřipce
7. Očkování proti invazivním pneumokokovým onemocněním
8. Doplnění vitamínu D
9. Redukce nadváhy
10. Pohybová aktivita

Očkování je u lidí 65+ a v indikovaných případech plně hrazeno pojišťovnou.

Na odpovědnosti a ohleduplnosti každého z nás záleží!

praha.eu

