**Na jaké instituce se mohu obrátit, když potřebuji pomoc nebo radu?**

**Poradna pro oběti** (Probační a mediační služba)

Pokud váš hovor nikdo nepřijímá, zavoláme zpět.

Úřední hodiny – Pondělí – Čtvrtek 8-15 hod., Pátek 8 – 13 hod.

**601 146 684**

**Linka Bezpečí** – pomáhá dětem a mladým lidem

**800 116 111** (nonstop) [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

**Bílý kruh bezpečí** – pomoc obětem trestných činů

**257 317 110** (nonstop), [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

**Nadace Naše dítě** – posláním a cílem nadace je pomoc týraným, zneužívaným, handicapovaným, ohroženým a opuštěným dětem, [www.nasedite.cz](http://www.nasedite.cz)

**Právní rady**, týkající se dětí : Linka právní pomoci **777 800 002**, vždy středa od 10:00 do 18:00 hod.

**Úřady**:

Obecní a městské úřady (nejlépe dle místa bydliště/současného pobytu)

**Policie ČR 158** , [www.policie.cz](http://www.policie.cz)

**Městská policie hlavního města Prahy**

**156** tíšňová linka

Operační číslo **222 025 674** nebo **222 025 675**

**Pedagogicko – psychologická poradna 272 918 682** nebo **272 942 004**

**Proxima Sociale o.p.s. Bc. Eva Kašáková, DiS.**regionální koordinátorka  
Programy pro děti a mládež Praha 11  
Tel.: **775 637 050**  
kasakova@proximasociale.cz  
www.proximasociale.cz