

MIKULKA AEROBIC CUP 2012



Ve **čtvrtek 12. dubna ZŠ Mikulova** opět ožije pohybem v rytmu moderní hudby. Již **po čtrnácté** se na „Mikulce“ sejdou žáci ze základních škol a nižších ročníků víceletých gymnázií Jižního Města, aby poměřili své síly.

Soutěžit se bude opět ve čtyřech věkových kategoriích. Závodníci podle prezentera předvedou jednotlivé cviky a sestavy. Ze základních kol **postoupí vždy 10 soutěžících do finále.** Ti nejlepší se mohou těšit na medaile a hodnotné ceny, ale i na ostatní čekají drobné dárky. Budete mít také možnost vidět různá zajímavá exhibiční vystoupení.

Těšíme se nejen na sportovní výkony, ale hlavně na Vaše nadšení a radost z pohybu.

Propozice soutěže Mikulka Aerobic Cup 2012

- Soutěže se mohou zúčastnit děvčata i chlapci z 1. až 9. tříd základních škol a studenti nižších ročníků víceletých gymnázií (prima až kvarta).**
- Soutěžící jsou **rozděleni do čtyř věkových kategorií:** 1. – 3. tř., 4. – 5. tř., 6. – 7. tř., 8. – 9. tř., snaží se o co nejpřesnější zachycení cviků a sestav předvedených prezenterem.
- V jednotlivých kategoriích cvičí všichni soutěžící společně, **porota vybírá 10 finalistů.**
- Přihlášky nutno zaslat na adresu: Základní škola, Praha 4, Mikulova 1594, 149 00, nebo fax na tel: 272 911 974, nebo na mail muhlsteinova@zsmikulova.cz**
- Přihlášky nejpozději do **2. dubna 2012 – prosíme vyplnit hůlkovým písmem.**
- Výše startovného je stanovena na 25,- a je vybírána u registrace.**
- Vítězové jednotlivých kategorií **budou odměněni věcnými cenami.**
- Startovní číslo a občerstvení bude vydáváno osobně závodníkům u registrace.** Registrace **začíná ve 12. 00.** Doporučujeme závodníkům, aby si vzali dostatek tekutin. Naopak neberte s sebou cenné věci.
- Soutěž začíná ve 13. 00 hodin, předpokládaný závěr v 17,00 hodin.**

Kriteria hodnocení

- Schopnost zachycení předvedeného
- Provedení
- Síla
- Výraz
- Vhodné oblečení, pevná obuv, úprava vlasů



Za organizátory se na Vás těší Mgr. Alena Mühlsteinová (Základní škola Mikulova)