

# MIKULOVA AEROBIC CUP 2010



**Po šestileté pauze se vrací opět velmi úspěšná soutěž v aerobiku MIKULOVA AEROBIC CUP.**

Ve **čtvrtek 15. dubna ZŠ Mikulova** opět ožije pohybem v rytmu moderní hudby. Již **podvanácté** se na „Mikulce“ sejdou žáci ze základních škol a nižších ročníků víceletých gymnázií Jižního Města, aby poměřili své síly.

**Soutěžit se bude opět ve čtyřech věkových kategoriích.** Závodníci podle prezentera předvedou jednotlivé cviky a sestavy. Ze základních kol **postoupí vždy 15 soutěžících do finále.** Ti nejlepší se mohou těšit na medaile a hodnotné ceny, ale i na ostatní čekají drobné dárky. Budete mít také možnost vidět různá zajímavá exhibiční vystoupení.

Těšíme se nejen na sportovní výkony, ale hlavně na Vaše nadšení a radost z pohybu.

## Propozice soutěže Mikulova Aerobic Cup 2010

1. **Soutěže se mohou zúčastnit děvčata i chlapci z 1. až 9. tříd základních škol a studenti nižších ročníků víceletých gymnázií ( prima až kvarta ).** Soutěžící se snaží o co nejpřesnější zachycení cviků a sestav předvedených předcvičujícím.
2. Soutěžící jsou **rozděleni do čtyř věkových kategorií.** 1. – 3. tř., 4. – 5. tř., 6. – 7. tř., 8. – 9. tř.
3. V jednotlivých kategoriích cvičí všichni soutěžící společně, **porota vybírá 15 finalistů.**
4. **Přihlášky nutno zaslat na e-mail: prieselova@zsmikulova.cz**
5. Přihlášky zasílejte nejpozději do **8. dubna 2010.**
6. **Výše startovného je stanovena na 25,- a je vybírána u registrace.**
7. Vítězové jednotlivých kategorií **budou odměněni věcnými cenami, všichni finalisté obdrží ceny drobné.**
8. **Startovní číslo a občerstvení bude vydáváno osobně závodníkům u registrace.** Registrace **začíná ve 12. 00.** Doporučujeme závodníkům, aby si vzali dostatek tekutin. Naopak neberte s sebou cenné věci.
9. **Soutěž začíná ve 13. 00 hodin, předpokládaný závěr v 17,00 hodin.**

## Kriteria hodnocení

1. Schopnost zachycení předvedeného
2. Provedení
3. Síla
4. Výraz
5. Vhodné oblečení, pevná obuv, úprava vlasů



Společně se na Vás těšíme, za organizátory Monika Prieselová (ZŠ Mikulova)

Mgr. Radek Pulkert  
ředitel školy